

ATELIERS & animations



Carrefour
jeunesse-emploi
MRC de Coaticook



DEVELOPPEMENT de l'employabilité

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Le CV et la lettre de présentation

- Comment rédiger un CV et une lettre de présentation?
- Préparation à l'entrevue d'emploi.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Les attitudes en emploi

- Quelles sont les attitudes en emploi recherchées par les employeurs?
- Présentation de moyens pour développer de bonnes attitudes.
- Explication des cinq attitudes kamikazes en emploi et leurs pistes de solution.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Les normes du travail

- Qu'est-ce que les normes du travail?
- Les droits et les obligations sur le marché du travail.
- Présentation de la vidéo «Mets tes droits au travail».

**DURÉE
SELON LE NOMBRE
DE JEUNES**

La simulation d'entrevue

- Entrevue d'emploi individuelle et filmée.
- Rétroaction et conseils pour chaque participant.
- Remise d'un CD des entrevues.

DURÉE 30 MIN*
GROUPE 6 À 30

Les pistes et techniques de recherche d'emploi

- Présentation de stratégies favorisant une recherche d'emploi efficace et dynamique.
- Explication du marché ouvert et caché de l'emploi.
- Comment laisser une bonne première impression à l'employeur?
- L'importance de bien se connaître (intérêts, aptitudes et valeurs).

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Visite d'une entreprise

- Découvrir une entreprise de la région.
- Se familiariser avec un milieu de travail.
- S'initier au processus d'embauche.

* La durée de ces ateliers est ajustable selon vos besoins.



**Carrefour
jeunesse-emploi**
MRC de Coaticook

SAVOIR-ÊTRE & savoir-faire



Carrefour
jeunesse-emploi
MRC de Coaticook

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

L'intimidation

- Présentation des différentes formes d'intimidation.
- Explication des divers impacts.
- Discussions et échanges sur ce phénomène.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

La cyber-réputation

- Conscientisation sur les risques de s'exposer sur Internet.
- Sensibilisation sur les médias sociaux en lien avec la recherche d'emploi.
- Réflexion sur l'utilisation d'Internet et des médias sociaux.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

La consommation

- Amener les jeunes à identifier leur mode de consommation et ses principales sources (budget).
- Réflexion sur les besoins réels des jeunes (crédit vs danger).
- Présentation de la vidéo «Ados-dollar».

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

La communication

- Présenter les différents styles de communication.
- Reconnaître ses forces et ses faiblesses en situation de communication.
- Les comportements à adopter face aux différents styles de communication.

* La durée de ces ateliers est ajustable selon vos besoins.

PERSÉVÉRANCE scolaire

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Jeu «Dans la peau de»

- Découvrir des alternatives au décrochage scolaire.
- Réflexion et pistes de solution face au décrochage scolaire.
- Présentation des ressources locales.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Découvrir ma région

- Valoriser le marché de l'emploi dans la région.
- Développer le sentiment d'appartenance des jeunes.
- Réalisation d'un quiz sur la région.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

La prévention du décrochage scolaire

- Sensibilisation sur les impacts négatifs du décrochage scolaire.
- Les avantages de compléter une formation menant à un diplôme.
- Présentation de la vidéo «Raccroche-toi à tes rêves».

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

La conciliation études-travail

- L'importance de l'équilibre entre les études et le travail.
- Démontrer les avantages de poursuivre les études et d'obtenir un diplôme.
- Conseils et outils favorisant un meilleur sens de l'organisation.

* La durée de ces ateliers est ajustable selon vos besoins.



Carrefour
jeunesse-emploi
MRC de Coaticook

ENTREPRENEURIAT jeunesse



**Carrefour
jeunesse-emploi**
MRC de Coaticook

DÉFI
de l'entrepreneuriat jeunesse
du gouvernement du Québec

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

«EntreprenDS» ton savoir

- Démystifier l'entrepreneuriat auprès des jeunes.
- Découvrir des exemples d'initiatives entrepreneuriales.
- Présentation d'une vidéo sur les qualités entrepreneuriales.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

Jeu «Explonaria»

- Jeu dynamique et stimulant pour explorer le monde de l'entrepreneuriat.
- Faire connaître les différentes étapes du démarrage d'une entreprise.
- Développer les connaissances en économie.

DURÉE 1H15*
GROUPE 6 À 30

La coopération

- Initiation à la coopération et à ses valeurs.
- Introduction au travail d'équipe.
- Travailler ensemble pour le même but.

DURÉE 6H À 8H*
GROUPE 6 À 30

La simulation d'entreprise

- Expérimentation de la gestion d'une entreprise virtuelle.
- Comprendre les fonctions (budget, ressources humaines, production, promotion, etc.) d'une entreprise.
- Développement de compétences et connaissances pratiques en lien avec l'entrepreneuriat.

**DURÉE
PERSONALISÉE**
GROUPE 6 À 30

La mini-entreprise

- Création d'une mini-entreprise.
- Découvrir les différentes étapes du démarrage d'une entreprise.
- Développement de valeurs entrepreneuriales lors d'un projet concret et structurant.

**DURÉE
PERSONALISÉE**
GROUPE 6 À 30

Soutien à des projets

- Évaluation des besoins.
- Diffusion d'informations sur les outils disponibles.
- Élaboration de structure de fonctionnement selon le projet.

* La durée de ces ateliers est ajustable selon vos besoins.

Jeunes en action

- Ce programme s'adresse aux jeunes âgées de 18 à 24 ans, peu importe leur statut, sans contrainte à l'emploi, éloignés du marché du travail et désirant se mettre en action.
- Jeunes en action amène les jeunes à développer leur autonomie sur le plan personnel, social et professionnel en les accompagnant dans leur intégration et leur maintien en emploi, aux études, ou dans tout autre projet personnel.



IDEO 16-17

- Ce programme s'adresse aux jeunes de 16-17 ans qui ont décroché de l'école, qui pensent abandonner leurs études ou qui se questionnent par rapport à leur avenir.
- IDEO 16-17 offre un soutien personnalisé en persévérance scolaire, ou un appui dans les démarches personnelles de retour aux études, ou de l'aide en recherche d'emploi ou un accompagnement axé sur la réalisation d'un projet personnel.



38, rue Child bureau 150
Coaticook (Québec) J1A 2B1

819 849-0440

Télec. : 819 849-7393

Courriel : info@cjemrccoaticook.qc.ca

www.cjemrccoaticook.qc.ca



cjemrccoaticook



**Carrefour
jeunesse-emploi**
MRC de Coaticook

VERSION PDF WEB

